



Dr. med. Carl Oneta

Facharzt FMH für Innere Medizin und Gastroenterologie

Schaffhauserstrasse 7

CH-8400 Winterthur

Tel: 052 / 269 01 69 Fax: 052 / 269 01 65 e-mail: info@oneta.ch Webseite: www.oneta.ch

Informationsblatt zur Vorbereitung mit Cololyt® oder Klean Prep® bei Dickdarmspiegelung (Koloskopie)

Sie brauchen sich vor dieser Untersuchung nicht zu fürchten. Wir werden den Ablauf vorher miteinander besprechen. Damit eine exakte und problemlose Dickdarmspiegelung möglich ist, müssen Sie Ihren Darm vollständig abführen. Andernfalls versperren Stuhlrückstände die Sicht, was dazu führen kann, dass wichtige Befunde übersehen werden. **Bitte beachten Sie deshalb folgende Punkte:**

1. Ernährung

1.1. **Essen Sie die letzten 4 Tage vor der geplanten Untersuchung** weder kernhaltiges Obst noch Gemüse (z.B. Trauben, Tomaten, Feigen, Kiwi, Erdbeeren) und verzichten Sie auf faser- und ballaststoffreiche Kost (z.B. Spargel, Rohkost, Salate, Müsli, Vollkornprodukte), weil diese Kerne und Körner enthalten, die das Endoskop verstopfen können.

1.2. **Am Vortag der Untersuchung** sollten Sie leicht verdauliche Kost essen (z.B. Weißbrot, Butter, Honig, Käse, Fisch, Fleisch, Nudeln, Reis). Getränke sollten sich auf klare Flüssigkeit (z.B. Tee, Kaffee ohne Milch oder Mineralwasser ohne Kohlensäure) beschränken.

1.3. **Essen am Vorabend der Untersuchung:** Nur noch Kaffee ohne Milch, Tee oder Bouillon.

2. Handhabung der Darmreinigungslösung

2.1. Sie haben 3 Beutel Cololyt/Klean-Prep-Pulver erhalten. Geben Sie den Inhalt **eines** Beutels in eine leere Literflasche und füllen Sie diese zur Hälfte mit Wasser. Verschliessen und schütteln Sie die Flasche, bis alles gelöst ist. Füllen Sie sie daraufhin mit Wasser bis auf 1 Liter auf. Als Geschmacksverbesserung kann **Zitronensaft, Sirup oder Ice-Tea-Pulver** zugegeben werden.

2.2. Am Vortag der Untersuchung müssen zwischen 17 und 19 Uhr unbedingt **2 Liter der Lösung** getrunken werden. **Spätestens 2 Stunden vor Beginn der Untersuchung** müssen Sie den **3. Liter** getrunken haben. Es müssen **alle 3 Liter** getrunken werden! Am Schluss soll nur noch klare Flüssigkeit („wie Kamillentee“) unten herauskommen. **Bitte keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen.**

2.3. **Ist bei Ihnen gleichzeitig eine Magenspiegelung geplant, sollten Sie die ganzen 3 Liter der Lösung bis spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung getrunken haben.**

Bitte Rückseite beachten /.

3. Zu beachtende wichtige Zusatzinformationen:

3.1. *Falls Sie Medikamente einnehmen, welche die Blutgerinnung beeinträchtigen* (z.B. Aspirin, Marcoumar, Sintrom, bestimmte Schmerzmittel), sollten Sie dies mit Ihrem Hausarzt besprechen und die Medikamente nach seinen Massgaben rechtzeitig absetzen.

3.2. Bitte geben Sie uns Bescheid, wenn Sie *DiabetikerIn* sind und deshalb entsprechende Medikamente (z.B. Insulin) benötigen.

3.3. *Kommen Sie bitte nicht mit dem Auto zur Untersuchung*, weil Sie bei uns für einen angenehmen Untersuchungsablauf Medikamente erhalten, die die Fahrtauglichkeit beeinträchtigen können. Benutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel oder lassen Sie sich privat chauffieren.

3.3. Nach der Untersuchung werden Sie in einen Ruheraum gebracht, wo Sie ausschlafen können. Planen Sie *genügend Zeit* für den Untersuchungstag ein. Zu Hause können Sie wieder Ihre gewohnten Nahrungsmittel zu sich nehmen, sofern Ihnen Ihr Arzt nichts anderes verordnet hat.

4. Bei Rückfragen können Sie uns während der Praxisöffnungszeiten unter der Tel'nummer 052 / 269 01 69 oder über das e-mail: info@oneta.ch erreichen.